

## Szanowni Państwo!

Ministerstwo Edukacji i Nauki przeprowadziło badanie ankietowe dotyczące organizacji wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dla dzieci, uczniów i rodziców w publicznych poradniach psychologiczno-pedagogicznych. Jak wynika z pozyskanych danych najczęstsze trudności zgłaszane przez uczniów i rodziców tj. obniżony nastrój, lęk przed powrotem do szkoły, poczucie osamotnienia, problemy z koncentracją i snem, poczucie bezradności, zachowania agresywne, relacji rodzinnych dotyczą zarówno sfery emocjonalnej, społecznej, jak i umysłowej. Potwierdza to jak ważna jest realizacja zadania, które zostało uznane za priorytetowe w polityce oświatowej państwa w roku szkolnym 2020/2021, tj. zapewnienie wysokiej jakości wsparcia psychologiczno-pedagogicznego wszystkim uczniom z uwzględnieniem zróżnicowania ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych. Niezwykle istotne jest, aby w naszej szkole na bieżąco rozpoznawano potrzeby uczniów oraz podejmowano na tej podstawie wyprzedzające działania pomocowe.

Wychodząc naprzeciw służę zarówno Państwu jak i Państwa dzieciom podczas pandemii. Jeżeli ma Państwo problem, z którym nie potraficie sobie poradzić lub gdy Wasz syn/córka potrzebuje rozmowy, zachęcam do pisania na adres: [pedagog.loodolan@gmail.com](mailto:pedagog.loodolan@gmail.com). Jeżeli czują Państwo potrzebę spotkania, oczywiście jest to możliwe na terenie szkoły z zachowaniem wszelkich środków ostrożności. W celu ustalenia spotkania proszę kontaktować się z sekretariatem szkoły Liceum Ogólnokształcącego w Odolanowie w godzinach 7:00- 15:00 pod nr telefonu 62 733 13 16. Można taką potrzebę zgłaszać także poprzez dziennik elektroniczny lub i wychowawcy klasy.

**Poniżej adresy infolinii gdzie można szukać pomocy w razie konieczności:**

**Poradnia psychologiczno-pedagogiczna:**

Placówka	Rejon/Powiat	Adres	Telefon	Strona www/e-mail
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrowie Wielkopolskim	miasta i gminy powiatu ostrowskiego	ul. Królowej Jadwigi 1 63-400 Ostrów Wielkopolski	62 736 51 39	<a href="http://www.poradnia-ostrow.pl">www.poradnia-ostrow.pl</a> sekretariat@poradnia-ostrow.pl

- Pomoc psychologiczna w czasie pandemii COVID 19: **669 991 530** lub **669 990 592**
- Dyżur telefoniczny psychologa Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 do 14.00) tel. **62 736 51 39**.

Można się zgłaszać zawsze wtedy, gdy potrzebna jest pomocy psychologa, pedagoga, kontaktując się telefonicznie lub osobiście. Nie jest wymagane skierowanie czy wcześniejsze umówienie spotkania.

- [www.psychologia.edu.pl](http://www.psychologia.edu.pl)

Strona instytucji, która prowadzi m.in.: bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych: **116 123**

Na stronie jest czytelnia, w której znajdują się artykuły popularno-naukowe poświęcone problematyce uzależnień, przemocy, psychologii zdrowia, profilaktyki, psychoterapii, psychoedukacji.

- Niebieska linia - Ogólnopolskie Pogotowie dla doświadczających przemocy w rodzinie.

Jeśli jesteś świadkiem lub doświadczasz przemocy fizycznej, psychicznej lub innej w rodzinie, pracy lub Twoim otoczeniu, możesz anonimowo uzyskać informację gdzie szukać pomocy, jak rozwiązać problem, porozmawiać ze specjalistą - psychologiem lub prawnikiem.

Strona internetowa telefonu: [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)

Strona internetowa stowarzyszenia: [www.niebieskalinia.org](http://www.niebieskalinia.org)

E-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

Telefon: **800 120 002** - Bezpłatna linia jest czynna 24 godziny na dobę

(szczegółowy grafik dyżurów specjalistów znajdziesz na podanej wyżej stronie internetowej)

- Całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania. Rzecznik Praw Dziecka dla dzieci i młodzieży zmagających się z kryzysem psychicznym: **800 12 12 12** oraz czat: **[www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)**
- <https://www.saferinternet.pl/dbi/o-dbi.html>
- <https://sieciami.pl/>
- <https://dbamomojzasieg.com/>
- <https://asyinternetu.szkolazklasa.org.pl/>
- <https://www.nask.pl/>
- <https://bezpiecznaszkola.men.gov.pl/tematy/promujemy-bezpieczenstwo-w-sieci/materialy-5/>
- Infolinia wsparcia Ośrodka Profilaktyki Terapii Uzależnień w Ostrowie Wielkopolskim (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 19:00) tel. **669 991 530** i **669 990 592**.

Pedagog szkolny

*Małgorzata Perz*